

Cultiver la joie

Atelier yoga-écriture

Autour du thème de la joie



« « Dis-moi ce que représente l'Autre dans ta vie et je te dirais quelle est ta joie»

Lytta Basset

Samedi 26 janvier 14h30 à 18h30

État de plaisir, de plénitude, la joie ne se décrète pas. Toutefois, nous tenterons à travers le souffle et le verbe d'approcher la joie, simple et profonde, d'être vivant.

L'Institut Français du Yoga, 2 rue de Valois, 75001 Paris.
Métro : Palais Royal, Pyramides.

Nathalie Mlekuz – 06 69 19 21 26
mlekuz@no-log.org
yogapariscentre.fr