

L'Institut Français de Yoga Ile-de-France présente :



||

Le 11 juillet, jouons la carte du yoga pour célébrer l'été ! Découvrons le yoga dans toutes ses dimensions !

S'échapper du quotidien, reprendre son souffle, s'ouvrir à la lumière, étirer le temps, éclaircir l'instant...



Les infos et billetteries sont sur le lien suivant:

<http://vify-idf.org/evenement/yoga-au-carreau-le-11-juillet-2015>

A deux pas de la place de la République, dans le très beau lieu du **Carreau du Temple**, sur un **vaste et lumineux plateau** pouvant accueillir jusqu'à 150 personnes, nous vous proposons **une pratique tonique et estivale**, pour vivifier nos corps, renouveler nos pensées et **ensoleiller nos cœurs**.

◆ **ACCÈS BILLETTERIE !**



Programme...

10h00 Accueil des participants

10h30 - 12h00 Pratique sur le tapis guidée par
Marie-Christine TCHERNIA et Lina FRANCO

12h15 - 13h00

Après la séance, une rencontre avec les professeurs certifiés IFY permettra aux participants d'échanger sur les apports du yoga dans les domaines de la santé (prénatal, yogathérapie, ayurveda, nutrition), de l'art et de la créativité (chant, danse, théâtre), du monde du travail (yoga en entreprise), de l'enseignement (cours collectifs et cours particuliers).

Les infos et billetteries sont sur le lien suivant:

<http://vify-idf.org/evenement/yoga-au-carreau-le-11-juillet-2015>